



# PLATEAU U9/ MASCULIN – FEMININ (Rayer la mention inutile)

Feuille à renvoyer par mail [basket35@orange.fr](mailto:basket35@orange.fr) uniquement en PDF avant le mardi midi

**Date :** \_\_\_\_\_ **Poule :** \_\_\_\_\_ **RES de salle :** \_\_\_\_\_

**Équipe A** recevante : \_\_\_\_\_

RESULTAT **du challenge collectif**

N° de licence	Nom

PLATEAU 1				
	Paniers tentés	Total	Paniers marqués	Total
<b>A</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
<b>B</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
Équipe gagnante				

**Equipe B :** \_\_\_\_\_

N° de licence	Nom

PLATEAU 2				
	Paniers tentés	Total	Paniers marqués	Total
<b>A</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
<b>B</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
Équipe gagnante				

**Equipe C :** \_\_\_\_\_

N° de licence	Nom

PLATEAU 3				
	Paniers tentés	Total	Paniers marqués	Total
<b>A</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
<b>B</b>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	
Équipe gagnante				

## État d'Esprit des plateaux U9 : « plaisir de jouer »

<b>« Esprit » des plateaux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La durée maximale d'un plateau sera de 2 heures. Le plateau doit se faire entre 10h et 18h le samedi avec possibilité de faire le plateau un autre jour avec accord des autres clubs</li> <li>- Si une équipe ne se déplace pas, penser à augmenter le temps de jeu.</li> <li>- Une équipe avec moins de 4 joueurs doit tout de même se déplacer (mélange des joueurs)</li> <li>- Pas de classement sur cette catégorie.</li> <li>- L'équipe qui ne joue pas <b>PARTICIPE</b> : 1 parent et deux enfants à l'arbitrage, idem à la table.</li> <li>- <b>Les U9 confirmés doivent jouer si possible en U11</b>, possibilité d'inscrire une équipe U11 courant décembre (pensez aux surclassements).</li> </ul>
<b>L'Avant plateau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vous devez convoquer les 3 équipes en même temps, 20 minutes minimum avant le début du plateau.</li> <li>- Accueil des trois équipes par le responsable de salle</li> <li>- Il est indispensable de réunir les responsables d'équipes, le responsable de salle et les arbitres</li> <li>- Chaque plateau commence par un cri collectif au milieu du terrain avec les 3 équipes</li> <li>- Le challenge collectif remplace l'échauffement d'avant match (Vidéo à visionner sur le site du comité plus cf fiche explicative – rubrique mini basket/).</li> </ul>
<b>Encadrement</b>	<p><b>Encadrer des U9, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.</b> L'accompagnateur peut se déplacer tout autour du terrain pour donner des consignes.</p>
<b>Dimension et équipements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terrain central (4 contre 4) ou terrain latéral (possibilité de jouer en 3 contre 3).</li> <li>- Panneaux à 2m60.</li> <li>- Ballon : taille 5.</li> <li>- Feuille de rencontre U9 obligatoire (à télécharger sur le site du comité – rubrique mini basket).</li> </ul>
<b>Effectif</b>	Les rencontres se disputent en 4 contre 4 (8 joueurs conseillés maximum) ou en 3 contre 3
<b>Durée d'une rencontre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Temps de jeu 4x5 minutes non décomptées(temps fixe).</b></li> <li>- Intervalle de 2' à la mi-temps.</li> <li>- Pas de prolongation (match nul possible).</li> </ul>
<b>Changements des joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Changement uniquement entre chaque quart temps</b> sauf sur blessure</li> <li>- Tous les joueurs inscrits sur la feuille de marque doivent avoir un temps de jeu égal.</li> </ul>
<b>Mixité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain.</li> <li>- Compétition masculine : 1 fille maximum sur le terrain</li> </ul>
<b>Règles particulières</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas de tir à 3 points comptabilisé -Pas de lancer franc.</li> <li>- Pas de retour en zone</li> <li>- Pas de temps-mort.</li> <li>- <b>Sensibiliser</b> à la règle des 3 secondes</li> <li>- Défense individuelle tout terrain obligatoire</li> <li>- Les fautes des joueurs et d'équipes ne sont pas comptabilisées</li> </ul>
<b>Affichage</b>	<b>Interdiction d'afficher le score - Seul le temps de la rencontre peut être visible.</b>
<b>Arbitrage</b>	<p><b>Avoir un arbitrage pédagogique</b> en équilibrant les différences : avoir plus d'exigences envers les plus débrouillés et être plus tolérants avec les débutants. Si une équipe a du mal à faire les remises en jeu, l'arbitre doit les aider en les conseillant. L'arbitre peut demander au coach de sortir un joueur si celui-ci fait trop de fautes afin de lui expliquer.</p>
<b>Fin du plateau</b>	<b>Regrouper dans le rond central tous les participants et les parents pour le cri collectif final, avant la collation et prise de photo.</b>